



Samarbejdsaftale vedr. matrikelløse indsatser for borgere med spiseforstyrrelser

Mellem

Den Administrative Styregruppe på det specialiserede socialområde i Nordjylland (DAS)

Og

Den Administrative Styregruppe på det Specialiserede Socialområde i Midtjylland (DASSOS)

Og

Private driftsherrer for konkret udpegede tilbud

Samarbejdsaftalen indgås mellem parterne med henblik på at understøtte og bidrage til kontinuerligt at sikre de nordjyske kommuners tilgængelighed til højt specialiserede og socialt rehabiliterende matrikelløse indsatser for borgere med spiseforstyrrelser.

Formålet med samarbejdsaftalen er, at sikre de nordjyske kommuners fortsatte tilgængelighed til den ekspertise, der er i Midtjylland i forhold til borgere med spiseforstyrrelser, som har behov for socialt rehabiliterende matrikelløse ydelser. Samtidig har samarbejdsaftalen et eksplicit fokus på at udbrede viden om denne ekspertise således, at samtlige nordjyske kommuner kender de muligheder, der er for at trække på matrikelløse tilbud i Midtjylland.

Samarbejdsaftalen medfører således ikke bindinger på tilbuddenes kapacitet og tilbudsvifte ligesom den *ikke* medfører økonomisk bindende konsekvenser for hverken midtjyske tilbud eller de nordjyske kommuner.

Samarbejdsaftalen vedrører de socialt rehabiliterende indsatser i Midtjylland, der i forbindelse med den Centrale Udmelding omkring borgere med spiseforstyrrelser i 2020 blev indmeldt til Socialstyrelsen som den midtjyske tilbudsvifte til målgruppen. Det drejer sig om følgende tilbud:

- Harebakken
- Holmstrupgård
- OK-Fonden Enghaven
- Skiftesporet-Horisont
- STOA Bostøtte og udgående team og STOA Botilbud
- SULT Akademiet
- Sønderparken
- Aarhus Kommune tilbud:
 - Windsor
 - Center for Bostøtte i eget hjem – team for spiseforstyrrelser

Samarbejdsmodel

Der aftales følgende vilkår for de nordjyske kommuners tilgængelighed til ekspertise og kompetencer i relation til matrikelløse socialt rehabiliterende indsatser i Midtjylland:

- De nordjyske kommuner har mulighed for at trække på kompetencer og ekspertise ved de midtjyske tilbud, som aftalen omhandler, på lige fod med de midtjyske kommuner.
- De konkrete ydelser aftales og afregnes mellem bestiller og leverandør på sædvanlige markedsvilkår.

- Såfremt driftsherrerne beslutter at ændre væsentligt på de matrikelløse indsatser, herunder lukke eller ændre kapaciteten, adviseres DAS (de nordjyske kommuner) på lige fod med DASSOS (de midtjyske kommuner)
- Etablerer driftsherrerne nye matrikelløse ydelser eller kompetencer, adviseres DAS, såfremt driftsherren vurderer, at ydelserne eller kompetencerne er relevante for de nordjyske kommuner.
- Såfremt de nordjyske kommuners behov ændrer sig markant i forhold til matrikelløse indsatser til målgruppen, så aftales det at DAS kontakter DASSOS eller de enkelte tilbud.

Aftale om konkrete matrikelløse indsatser og kompetencer

Gennem samarbejdsaftalen får de nordjyske kommuner tilgængelighed til en bred række af højt specialiserede matrikelløse indsatser på lige fod med de midtjyske kommuner. De konkrete ydelser aftales og afregnes mellem bestiller og leverandør.

Indsatserne dækker bl.a. over følgende:

- Ambulante indsatser, der kan indgå som en del af et individuelt sammensat forløb, der består af flere matrikelløse indsatser
- Udkørende teams som kan tilbyde udredning af borgerens behov i forhold til socialt rehabiliterende indsatser
- Udkørende teams som kan tilbyde sparring og rådgivning om borgerens behov
- Afholdelse af netværksmøder som del af en netværks- og familieorienteret indsats
- Supervision
- Uddannelsesforløb – både korte forløb og længerevarende forløb

Jf. bilag 1 for en uddybende beskrivelse af de enkelte tilbuds konkrete matrikelløse indsatser.

Aftalens varighed

Samarbejdsaftalen træder i kraft den 1. januar 2021, og kan revurderes ved behov

Underskrifter

For DAS Nordjylland



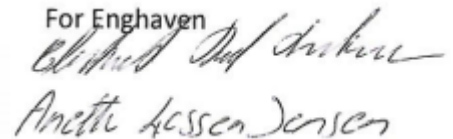
Henrik Aarup-Kristensen,
Formand for DAS Nordjylland

For DASSOS Midtjylland



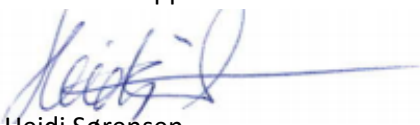
Jesper Thyrring Møller,
Formand for DASSOS Midtjylland

For Enghaven



Christina Rosby Løwenstein
og Anette Lassen Jensen
Chefer for Enghaven

For Stoa Gruppen



Heidi Sørensen,
Direktør for Stoa Gruppen

For SULT-akademiet



Professor dr. med
FINN SKÅRDERUD
Lege, spesialist i psykiatri
ID.nr. 2127-393
Krusåsgate 8 - 0263 Oslo

Finn Skårderud
Stifter SULT-akademiet

Bilag

- Bilag 1: Katalog over mulige matrikelløse indsatser
- Bilag 2: Kontaktliste til tilbuddene, DAS og DASSOS

Bilag 1: Katalog over mulige matrikelløse indsatser

For ydelser til børn og unge henvises til tilbuddene: Holmstrupgård og Horisont-Skiftesporet. For ydelser til voksne henvises til alle seks tilbud.

Harebakken

Beskrivelse

Harebakken er et socialpsykiatrisk botilbud beliggende i Faurskov Kommune. Målgruppen er voksne i alderen 18-67 år med svære spiseforstyrrelser og anden selvskadende adfærd, i tillæg hertil kan borgeren have tillægsproblematikker som f.eks. angst, udadreagerende adfærd eller lignende. Personalegruppen repræsenterer forskellige faggrupper såsom pædagoger, ergoterapeuter, social- og sundhedsassistenter og socialrådgivere.

Eksempler på mulige matrikelløse indsatser

- **UDKØRENDE STØTTE VEDR. SPISEVANER:** Harebakken kan yde støtte i udkørende teams, som kan omhandle at genetablere og/eller fastholde normale og regelmæssige spisevaner samt at undgå kompenserende adfærd. Det kan eks. være i form af måltidsstøtte, spisedagbog og samarbejde med diætist og egen læge.
- **FAMILIESAMTALER:** Harebakken yder støtte i form af familiesamtaler i et pårørendesamarbejde.
- **UGESAMTALER:** Harebakken yder støtte i form af ugesamtaler, som kan indeholde støttende og motiverende elementer, drøftelse af faresignaler, psykoedukation samt støtte til andre sociale og praktiske udfordringer i hverdagen.
- **STØTTE TIL ALMENE AKTIVITETER:** Harebakken yder støtte til almene dagligdags, fritids eller sociale aktiviteter, som f.eks. struktur af dagligdag eller hjælp til økonomi og træning i at opretholde egenomsorg.
- **STØTTE IFT. ARBEJDSMARKED ELLER UDDANNELSE:** Harebakken yder støtte til borgere i forhold til at fastholde eller genoptage relationen til arbejdsmarked eller uddannelsesforløb.
- **SPARRING:** Der kan pt. leveres faglig sparring til medarbejdere der arbejder med borgere med spiseforstyrrelser.
- **RIDE- OG KROPSTERAPI:** Harebakken tilbyder ride- og kropsterapi som er særligt tilrettelagt for borgere med spiseforstyrrelser.
- **MUSIK- OG KUNSTTERAPI:** Harebakken tilbyder derudover musik- og kunstterapi på Harebakken.
- **UNDERVISNING OG SIDENMANDSLÆRING:** Harebakken tilbyder undervisning og sidemandsoplæring ift.:
 - Udkørende støtte vedr. spisevaner
 - Familiesamtaler
 - Ugesamtaler
 - Støtte til almene aktiviteter

Holmstrupgård

Beskrivelse

Holmstrupgård er beliggende ved Aarhus og er et helhedsorienteret miljøterapeutisk behandlingstilbud til normalt begavede unge med psykiatriske lidelser mellem 14 og 23 år, herunder bl.a. spiseforstyrrelser. Holmstrupgård har mere end 15 års erfaring med specialiseret døgnindsats ift. unge med spiseforstyrrelse.

Eksempler på mulige matrikelløse indsatser

- **FAMILIER OG SPISEFORSTYRRELSE:** FoS (Familier og spiseforstyrrelse) er et ambulans tilbud, hvor målgruppen er familier med unge, der har en spiseforstyrrelse og som evt. sammen med spiseforstyrrelsen kan have andre psykiske/psykiatriske vanskeligheder. Det er unge i alderen ca. 14-18 år, hvor den unge er hjemmeboende. Arbejdet foregår med og i familien, evt. med forældrene og den unge i en periode hver for sig. Tilbuddet er præget af fleksibilitet, og kan sammensættes efter det konkrete behov i en familie. Et forløb har en varighed på 9 mdr., og kan samlet set indeholde familiesamtaler, familiekursus, ungekursus, samtalegruppe og evt. forældre støttegrupper.
- **SUPERVISION OG UNDERVISNING:** Holmstrupgård har mere end 15 års erfaring med specialiseret døgnindsats ift. unge med spiseforstyrrelse, og såvel afdelingspersonale som de tilknyttede psykologer har erfaring med undervisning, supervision og sparring omkring andre unge med spiseforstyrrelse. Holmstrupgård indgår meget gerne i disse opgaver ad hoc, og vil også kunne indgå aftale om planlagte uddannelsesforløb af kortere eller længere varighed og i en form, som er tilpasset de behov, som efterspørges.
- **STØTTE TIL SPISESITUATIONER:** Holmstrupgård kan yde støtte i udkørende teams – også i den nordjyske kommune. Her kan Holmstrupgårds medarbejder yde direkte støtte til borgeren ifm. spisesituationer eller medarbejderen kan oplære myndighedskommunens medarbejdere i selv samme indsats.
- **NETVÆRKSARBEJDE:** Holmstrupgård har stor erfaring i, hvordan man inddrager netværket omkring borgeren, herunder facilitering af netværksmøder.
- **UDVIKLING AF NYE TILBUD:** Holmstrupgård indgår gerne i et samarbejde med de nordjyske kommuner med henblik på at udvikle tilbud, som kan tilgodese de behov, som er relevante for de nordjyske kommuner.
- **OPLÆRING:** Det er muligt at tilkøbe oplæring i ovenstående indsatser

OK-Fonden Enghaven

Beskrivelse

Enghaven er et privat botilbud beliggende i Horsens Kommune. Målgruppen er voksne fra 18-65 med svære spiseforstyrrelser, og beboerne bor sammen med mennesker med forskellige psykiatriske problemstillinger. Her tilbydes et individuelt tilpasset støttende behandlingsmiljø parallelt med ambulante behandling. Enghaven arbejder ud fra en 3-sporet behandlingsmodel: Fysisk – psykisk – socialt. Der søges at skabe helhed og sammenhæng for beboerne i det terapeutiske og miljøterapeutiske tilbud. Se mere på www.ok-enghaven.dk/

Eksempler på mulige matrikelløse indsatser

- **BISTAND TIL SPISESITUATIONER:** Som tilkøb til bostøtte kan Enghavens personale komme ud i borgerens eget hjem og spise med borgeren under måltidet, samt indgå i samvær efter et måltid. I dette tilfælde skal der være massiv støtte omkring vejning og samarbejde med blandt andet psykiatrien eller egen læge.
- **PSYKO-FYSISK BEHANDLING AF SPISEFORSTYRRELSE:** Enghaven kan tilbyde kropslig behandling som tillæg til bostøtte. Denne behandling varetages af en fysioterapeut og en psykomotorisk terapeut. Det overordnede mål med den kropslige behandling er at skabe integritet og styrke jeg-funktionen. Der sigtes mod at påvirke den spiseforstyrredes manglende selvværd, forstyrrede krops- og selvopfattelse, at føle sig tyk/fed, grim, dum og lign. ved at give en autentisk sansebaseret oplevelse af kroppen, som går bag om den psykopatologiske oplevelse af kroppen. Der tages udgangspunkt i konkrete kropssansninger og kropsoplevelser, og der forsøges at skabe nærvær via en øget kropskontakt. Målet er at skabe refleksion og bevidsthed om kroppens funktioner, dens signaler og styrke evnen til at sanse, opleve og arbejde med kroppen. Psykomotorisk behandling indeholder samtale, massage, ressourceorienteret færdighedstræning samt traumeterapi. Den fysioterapeutiske behandling omfatter samtale, kropsbilledanalyse, BAT (Body Awareness Therapy), massage samt superviseret og doseret træning/motion.
- **SUPERVISION OG UNDERVISNING:** Enghaven har mange års erfaring med specialiseret døgnindsats ift. unge med spiseforstyrrelse, og såvel afdelingspersonale som den tilknyttede psykolog har erfaring med undervisning, supervision og sparring omkring andre unge med spiseforstyrrelse. Enghaven indgår meget gerne i opgaver ad hoc, og vil også kunne indgå aftale om planlagte uddannelsesforløb af kortere eller længere varighed og i en form, som er tilpasset de behov, som efterspørges. Enghaven kan anvende Skype og face Time i forhold til supervisioner og rådgivning til borgere og behandlere.
- **UDVIKLING AF NYE TILBUD:** Enghaven indgår gerne i et samarbejde med de nordjyske kommuner med henblik på at udvikle tilbud, som kan tilgodese de behov, som er relevante for de nordjyske kommuner.
- **EFFEKT MÅLING:** Enghaven anvender effektmåling til hele tiden at dokumentere og videreudvikle behandlingstilbuddet. Således tilpasses hele tiden behandlingen med henblik på at opnå størst mulig effekt og udvikling for borgerne.

Skiftesporet-Horisont

Beskrivelse

Skiftesporet-Horisont er et psykosocialt behandlingstilbud i Herning Kommune bestående af et bo -og dagtilbud. Målgruppen er unge fra 15 år og op med svære spiseforstyrrelser og andre sindslidelser. Der tilbydes en række ambulante og udkørende ydelser, som alle er funderet i Skiftesporet-Horisonts egen praksis, erfaring og viden. Tilbuddet har siden 2008 været VISO leverandør på spiseforstyrrelsesområdet, og er derfor vant til at levere ydelser inden for området, ligesom de har stor erfaring med formidling. Se mere på www.skiftesporet-horisont.dk

Eksempler på mulige matrikelløse indsatser

- **UDKØRENDE TEAM:** Skiftesporet-Horisont har et udkørende team som kan tilbyde sparring om og rådgivning og udredning af borgerens behov med henblik på afklaring af den mest hensigtsmæssige indsats.
- **NETVÆRKS MØDER I ÅBEN DIALOG:** Skiftesporet-Horisont har et team, der er specialiserede i at udføre netværksmøder, som en netværks- og familieorienteret indsats med henblik på, at alle stemmer kommer i tale og alle stemmer kommer i spil, så den helhedsmæssige indsats får størst effekt. Det gælder både i forhold til det professionelle og private netværk. Netværksmøderne vil metodisk tage udgangspunkt i Åben Dialog tilgangen med reflekterende team m.m.
- **SUPERVISION:** Der tilbydes supervision i konkrete sager eller til medarbejdere, der arbejder med målgruppen
- **UDDANNELSESFORLØB:** Der tilbydes kortere eller længere uddannelsesforløb om at arbejde rehabiliterende med personer med spiseforstyrrelser. Gerne et "praksis" forløb, hvor viden om spiseforstyrrelser og de forskellige dynamikker kombineres med kursistens egne praksiserfaringer.
- **FORLØB OG OPLÆRING:** Skiftesporet-Horisont kan tilbyde forløb og oplæring i alle ovenstående indsatser.

Sønderparken

Beskrivelse

Sønderparken er beliggende i Hedensted Kommune, og drives af Region Midtjylland. Sønderparken har et særligt tilbud til voksne med svær spiseforstyrrelse, som har behov for et socialt rehabiliterende tilbud. Det særlige tilbud hedder - Et Liv til Forskel - og er en koordineret, sammenhængende og højt specialiseret indsats. Et Liv til forskel er et gruppetilbud med individuelle muligheder, alt afhængig hvor langt den enkelte er i sin proces.

Sønderparken har, som det eneste tilbud i Region Midtjylland, et integreret psykosocialt træningscenter, der sammenkitter bostøtte og tilbud om psykosocial udvikling.

Den højt specialiserede indsats på Sønderparken i forhold til voksne mennesker med svær spiseforstyrrelse er kendetegnet ved:

- højt faglig ekspertise med viden om specialet
- at medarbejdernes arbejdstid kun er relateret til målgruppen og teamet er tværfagligt sammensat (ergoterapeuter, social og sundhedsassistenter, pædagoger, diætist, fysioterapeut og musikerterapeut)
- at der er tæt samarbejde til relevante eksterne samarbejdspartnere fx privatpraktiserende læge, Center for Spiseforstyrrelser
- at der er måltidstøtte i gruppe 5 gange dagligt i en struktureret og fastlagt ramme
- at der er kontinuerligt og målrettet fokus på det levede liv og livskvalitet

Indsatsen i forhold til voksne med svære spiseforstyrrelser foregår på Sønderparkens matrikel af et fast team af medarbejdere. Sønderparken har ingen ambulante ydelser til borgere med svær spiseforstyrrelse uden for matriklen.

Kommuner og andre aktører er velkomne til at henvende sig til Sønderparken, hvor der kan aftales inspirationsbesøg på Sønderparken, hvor tilbuddet kan fortælle om deres ydelser og indsatser til målgruppen.

Sønderparken tilbyder ingen ambulante ydelser til målgruppen, men kan tilbyde vidensdeling.

Eksempler på mulig vidensdeling

INSPIRATIONSBesøg: Kommuner og andre aktører er velkomne til at henvende sig til Sønderparken, hvor der kan aftales inspirationsbesøg på Sønderparken, hvor tilbuddet kan fortælle om deres ydelser og indsatser til målgruppen.

SIDEMANDSOPLÆRING PÅ SØNDERPARKEN: Der kan efter inspirationsbesøg laves individuel aftale om at få medarbejdere kan deltage i tilbuddet under sidemandsoplæring, dog under forudsætning af at teamet vurderer, at den aktuelle målgruppe kan håndtere gæste-medarbejder i tilbuddet.

SPARRING OG RÅDGIVNING: Sønderparken kan tilbyde sparring og rådgivning i enkeltssager. Der er ikke tale om supervision.

UDVIKLING AF TILBUD: Sønderparken kan afholde kursus for medarbejdere, i forhold til hvordan det er muligt at bygge et døgntilbud op omkring mennesker med svære spiseforstyrrelser. Der tages udgangspunkt i Sønderparkens egne erfaringer, "De Nationale Retningslinjer - for rehabilitering til borgere med svære spiseforstyrrelser" og Sundhedsstyrelsens "Spiseforstyrrelser - anbefalinger for organisation og behandling".

Stoa Gruppen

Beskrivelse

Stoa Gruppen er et privat behandlingstilbud, med botilbud, bostøtte og udgående team. Vi har base i Skanderborg Kommune. Vi tilbyder højt specialiseret behandling af mennesker med svære spiseforstyrrelser, personlighedsforstyrrelser og skizofreni, i alderen 18 år og opefter, som primær målgruppe. Mange af vores beboere/brugere har komorbiditet med andre lidelser, samt svær selvskade, så vi har stor erfaring med de komplikationer dette kan give, i behandlingen af en spiseforstyrrelse.

Vi arbejder bl.a. ud fra en relationel, recoveryorienteret og miljøterapeutisk tilgang og tilbyder en tresporet behandling af spiseforstyrrelser. Vores metoder understøtter Socialstyrelsens nationale retningslinjer for rehabilitering til borgere med svære spiseforstyrrelser. Direktør i Stoa Gruppen, Heidi Sørensen, har desuden været med til at udvikle KOK-uddannelsen, en efteruddannelse i behandling af spiseforstyrrelser, til fagprofessionelle.

Vi behandler spiseforstyrrelsen ud fra tre spor, fordi det er vores erfaring, at kombinationen af praktik, og det at arbejde med det interpersonelle i rehabiliteringsforløbet, har den største effekt. De tre spor består af:

- Et handlingsorienteret, fysisk spor, med fokus på at få et normaliseret og stabilt spisemønster, uden opkast, afføringsmidler og overmotionering.
- Et terapeutisk, psykisk spor, hvor vi arbejder med de svære følelser der opstår, når man går imod spiseforstyrrelsen, samt med de mulige årsager til spiseforstyrrelsen.
- Det tredje spor er det sociale, relationelle, hvor vi arbejder med relationer til andre mennesker.

I alle spiseforstyrrelsesforløb tilbyder vi ydelser som måltidsstøtte, samværstid efter måltider, kostdagbøger, registrering af måltider og evt. opkastning, udarbejdelse af BMI-skemaer, vejninger, støtte til at få lavet rutinemæssige blodprøver hos egen læge, udarbejdelse af kostplan i samarbejde med diætist, rådgivning og støtte til passende mængde fysisk aktivitet m.m.

Vi strukturerer alle behandlingsforløb ud fra SUM, vores udviklingsmodel, hvor der arbejdes med konkrete mål og delmål. Vi dokumenterer dette systematisk, så både borger, vi og anbringelseskommune har løbende overblik over hvordan det går. Dertil arbejder vi med SOL, som er en stresshåndterings- og risikovurderingsmodel.

Eksempler på mulige matrikelløse indsatser

- **UDGÅENDE TEAM:** Stoa Udgående Team leverer pt ydelser i Regionerne SydDanmark- og Midtjylland og kan også levere i Nordjylland. Vi har fokus på at levere individuelt tilpassede ambulante indsatser, med mindst mulig indgriben i brugerens øvrige liv og dagligdag, der kan tilrettes i takt med at brugeren får flere ressourcer eller i perioder oplever tilbagefald. I perioder hvor borgeren er indlagt, holder vi kontakten og forløbet ved lige gennem besøg på hospitalet.
- **AKUTHJÆLP:** Stoa Akuthjælp er et tilbud til borgeren, der står med akut behov for hjælp i forbindelse med en krise. Her tilbyder vi, at støtte denne og evt. pårørende, så indlæggelse måske kan undgås og en hurtig indsats kan sættes i gang. Det kan også være at borgeren netop er blevet udskrevet fra hospitalet, men stadig har store vanskeligheder.
- **SOCIAL UDREDNING:** Med Stoa Udredning tilbyder vi, gennem hjemmebesøg og et samtaleforløb hos borgeren, at afdække problemfelterne, se på hvor ressourcerne ligger og hvor der er vanskeligheder. I samarbejde med sagsbehandler, laver vi afslutningsvis en række anbefalinger til hvordan vi tænker at borgeren bedst kan blive hjulpet.
- **BOSTØTTE:** Stoa Bostøtte laver bostøtte og behandling i borgerens eget hjem, til mennesker, der kan klare sig i egen lejlighed, men som har brug for f.eks. støtte til indkøb, struktur, madlavning, måltidsstøtte, samværstid, vejning m.m.
- **BOSTØTTE I FAMILIEN:** Stoa Udgående Team laver også bostøtte i familien, til borgeren, som ikke er flyttet hjemmefra, eller ikke kan klare sig i egen lejlighed.

- **NETVÆRKSARBEJDE:** Vi støtter op om at der kan leveres den bedst mulige behandling i forhold til evt. skiftende behov og indgår i samarbejder med andre eksperter indenfor spiseforstyrrelser, som Center for spiseforstyrrelser, diætister, egen læge, psykiatri, jobcentre, samt pårørende m.m. Vi har stor erfaring med at koordinere længere forløb og faciliterer gerne netværksmøder.
- **SPARRING, SUPERVISION OG UNDERVISNING:** Vi tilbyder sparring, supervision og kortere eller længere uddannelsesforløb til sagsbehandlere og andre interesserede, både ad hoc og som planlagte forløb. Spiseforstyrrelser er en kompliceret og farlig sygdom, som det kan være udfordrende for både sagsbehandlere og pædagogisk personale at arbejde med, så vi har stor erfaring i et klæde den enkelte på til at passe på både sig selv og borgeren. Det kan foregå over Zoom eller Teams, hvis dette er nødvendigt, grundet Covid-19 restriktioner eller andet. Se evt. mere om [konsulentydelse](#)r eller læs vores [folder](#) om samme.
- **UDDANNELSESFORLØB:** Vi tilrettelægger gerne uddannelsesforløb af kortere eller længere varighed.
- **UDVIKLING AF NYE TILBUD:** Vi medvirker gerne til at udvikle nye, specialiserede tilbud. Igennem vores konsulentvirksomhed, MindResult, laver vi organisationsudvikling for bl.a. en række sociale tilbud. Dertil har vi erfaring med drift af egne tilbud siden 1982, samt akkrediterings- og undervisningsopgaver for bl.a. Akkreditering Danmark, på baggrund af hvilke vi har stor erfaring med at udvikle nye tilbud, samt revitalisere eksisterende organisationer. Læs mere på <http://mindresult.dk/>

Tilbud i Aarhus Kommune til borgere med en spiseforstyrrelse

Windsor og Team for Spiseforstyrrelse er hhv. et botilbud og støtte/vejledning i eget hjem. Medarbejderne begge steder har modtaget fælles kompetenceudvikling ift. specialet. Der har gennem flere år været afholdt fælles uddannelse og supervision i Dialektisk Adfærdsterapi og de to tilbud står således på et fælles fagligt grundlag. Endvidere er der et tæt og formaliseret samarbejde omkring flere borgere.

Windsor – Center for Botilbud

Beskrivelse

Windsor er beliggende i Aarhus midtby og drives af Aarhus Kommune. Målgruppen er voksne fra 18 år og op med svære spiseforstyrrelser og andre sindslidelser. En tredjedel af botilbuddets pladser er forbeholdt borgere med svær spiseforstyrrelse, som har behov for et psykosocialt rehabiliterende tilbud. Derudover er der 2 dagtilbudspladser, hvor borgere tilbydes samvær og støtte til et dagligt hovedmåltid.

Den specialiserede indsats på Windsor i forhold til voksne mennesker med svær spiseforstyrrelse er kendetegnet ved:

- mange års erfaring med målgruppen
- at medarbejdergruppen er tværfagligt sammensat (sygeplejerske, ergoterapeuter, social og sundhedsassistenter, pædagoger, socialrådgiver og psykomotorisk terapeut)
- at der er tæt samarbejde til relevante eksterne samarbejdspartnere fx privatpraktiserende læge, Klinik for Spiseforstyrrelser og Jobcenter
- at der er måltidstøtte til 3 daglige hovedmåltider og 2 mellemmåltider i en struktureret og fastlagt ramme
- at der er kontinuerligt og målrettet fokus på det levede liv og livskvalitet
- Praksis er funderet i bl.a. Dialektisk Adfærdsterapeutiske principper, samt i Åben Dialog – en relations- og netværksorienteret praksis.

Der tilbydes en række udkørende ydelser, som alle er funderet i Windsors egen praksis, erfaring og viden.

Tilbuddet har været VISO leverandør på spiseforstyrrelsesområdet, og er derfor vant til at levere rådgivningsydelser, ligesom de har stor erfaring med formidling.

Eksempler på mulige matrikelløse indsatser

- **NETVÆRKS MØDER I ÅBEN DIALOG:** Windsor har flere medarbejdere, der er specialiserede i at udføre en indsats med afsæt i Åben Dialog. Herunder facilitering af netværksmøder, hvor borger og betydningsfulde medlemmer fra personens private og professionelle netværk samles. Tankegangen er, at positive forandringer ikke kun opstår inden i borgeren alene, men også gennem dialogen blandt netværkets medlemmer.
- **SPARRINGS- OG RÅDGIVNINGSFORLØB:** Der tilbydes kortere eller længere forløb med sparring og rådgivning til medarbejdere, der yder en rehabiliterende indsats til personer med spiseforstyrrelser.
 - Forståelse af hvad det vil sige at leve med svær spiseforstyrrelse
 - At håndtere udfordringer i samarbejdsrelationen med borger
 - At støtte borger til at kunne forstå og håndtere ambivalensen og spiseforstyrrelses-adfærd igennem træning af færdigheder
 - At støtte til borger før, under og efter måltidet.

Team for Spiseforstyrrelser - Center for Mestring

Beskrivelse

Team for Spiseforstyrrelser er et visiteret tilbud i Aarhus Kommune, der leverer matrikelløse indsatser til voksne borgere med svære spiseforstyrrelser efter SEL§ 85. Aldersgruppen er fra 18 år og opefter.

Praksis er funderet i bl.a. Dialektisk Adfærdsterapeutiske principper DAT, hvor der er fokus på udvikling af færdigheder mhp. at understøtte en udvikling, så borgeren på sigt bliver i stand til selvstændigt at mestre eget liv.

Tilbuddet er målrettet voksne borgere i Aarhus Kommune, hvor Team for Spiseforstyrrelser leverer en specialiseret socialpsykiatrisk indsats ift. at arbejde målrettet med at udvikle og styrke følgende:

- borgerens personlige og sociale kompetencer bredt set
- borgerens praktiske færdigheder (bolig, økonomi)
- borgerens forudsætninger for at vælge/fastholde uddannelse/arbejde
- borgerens motivation til forandring
- borgerens viden om sygdom gennem psykoedukation

Specifikt er der særlig fokus på udvikling af færdigheder ift. *kost, mad og spisning samt krop, motion og fysik*.

For at få et helt præcist billede af hvilke aktiviteter indsatsen består i og hvilke mål, der arbejdes med på hhv. kort og lang sigt henvises til side 6ff. I rapporten: "*Specialiseret bostøtte til personer med spiseforstyrrelser*". Heri beskrives den enkelte del helt konkret og detaljeret. Rapporten kan findes [her](#)

Eksempler på mulige matrikelløse indsatser

Eftersom Team for Spiseforstyrrelser er målrettet borgere i Aarhus Kommune er det ikke relevante at tilbyde udkørende indsatser til de nordjyske kommuners borgere, men følgende kan tilbydes de nordjyske kommuner:

- INSPIRATION IFT UDVIKLING AF NYE MATRIKELLØSE TILBUD: Inspiration ift. udvikling af nye matrikelløse tilbud til målgruppen, herunder organisatorisk forankring i et udkørende vejlederteam samt erfaring med opbygning af kompetencer som eks. Dialektisk Adfærdsterapi
- KONKRET FAGLIG INSPIRATION: Eksempelvis ift. at kunne arbejde fleksibelt i tidsrummet 8-20 og være tovholder på samarbejdet med behandlingsansvarlige, sagsbehandlere m.fl.

SULT-akademiet

SULT-akademiet er en forening, som er stiftet med det formål at forbedre hjælpen til mennesker, som er i berøring med spiseforstyrrelser.

Vi er en del af et nordisk samarbejde, og foreningen er sammensat af danske og norske fagfolk. Sammen med Villa Sult – Institutt for spiseforstyrrelser i Oslo udvikler vi specialuddannelser og initiativer, der skal give fagpersoner og pårørende viden og værktøjer til anvendelse i arbejdet med spiseforstyrrelser.

Vi tilbyder høj kompetence og lave tærskler for, hvornår pårørende, kommuner og fagpersoner kan få viden og uddannelse.

SULT-akademiets primære formål er at gennemføre kurser og uddannelsesforløb om spiseforstyrrelser, fordi vi ønsker at øge de faglige kompetencer og fremme den videre udvikling på området.

Vi tilbyder uddannelses – og vejledningsprogrammer for forskellige målgrupper – herunder dagseminarer, træningsprogrammer og kurser for sundhedspersonale.

Eksempler på mulige matrikelløse indsatser

- Måltidsstøttekurser for familier og fagpersoner
- Faglige oplæg om spiseforstyrrelser
- Uddannelse, fagdage og kurser for sundhedspersonale

Bilag 2: Kontaktliste

DAS Nordjylland:

Sekretariat for Nordjysk Socialaftale, Nordjysksocialaftale@aalborg.dk, <http://www.nordjysksocialaftale.dk/>

DASSOS Midtjylland:

Rammeaftalesekretariatet Midtjylland, mesm@viborg.dk, <http://rammeaftale.viborg.dk/>

Tilbuddene

	Kontaktinformationer	Hjemmeside
Harebakken	Tlf. nr.: 89 64 26 30	https://www.favrskov.dk/borger/omsorg-og-sundhed/harebakken
Holmstrupgård	Tlf. nr.: 7847 8600 Mail: holmstrupgaard@ps.rm.dk	http://www.holmstrupgaard.rm.dk/
OK-Fonden Enghaven	Tlf. nr.: 7565 9211 Mail: sikker.ensghaven@ok-fonden.dk	http://www.ok-ensghaven.dk/
Skiftesporet-Horisont	Tlf. nr.: 9628 5200 Mail: skiftesporet@herning.dk Tlf 96285204 Mail: skijp@herning.dk	http://www.skiftesporet-horisont.dk/
Stoa Gruppen: - Stoa Udgående Team - Stoa Bostøtte - Botilbuddet Adelgade/Stoa Fond	Tlf. nr.: 86 52 07 84 Mail: stoa@stoa.dk	http://www.stoa.dk/
Sønderparken	Tlf. nr.: 7847 7080 Mail: soenderparken@ps.rm.dk	http://www.svo.rm.dk/om-specialområdet/sonderparken/ http://www.svo.rm.dk/om-specialområdet/sonderparken/vi-tilbyder/et-liv-til-forskel-spiseforstyrrelse/
Windsor	Tlf. nr.: 8713 3373	https://www.aarhus.dk/da/borger/Handicap-og-socialpsykiatri/Psykisk-saarbare-og-udsatte-voksne/Bostoette-botilbud-og-forsorgshjem/Windsor.aspx
Center for Bostøtte i eget hjem – team for spiseforstyrrelser	Tlf. nr. 8713 3686	
SULT-akademiet	Tlf: 23 43 72 42 Mail: post@sultakademiet.dk	Læs mere om SULT Akademiet her: https://sultakademiet.dk/ Holdet bag https://sultakademiet.dk/holdet-bag/