

Fra ord til handling



Tuesten Huse

Et trygt sted at bo og arbejde!

Vores vej fra ord til handling

Tuesten Huse

- Forankret i "Center for Botilbud"
- §107 tilbud
- Døgntilbud
- 19 beboere – 13 med behandlingsdom
- Svære psykiatriske udfordringer
- 11 med afhængighed af rusmidler

Tuesten Huse

- 24 medarbejder
 - 16 i tværfaglige basisrul (døgndækning)
 - 2 Opgavebestemte (selvskade)
 - 1 Køkkenansvarlig
 - 2 "PEER" medarbejdere
 - 1 Flexjob
 - 1 Faglig Koordinator
 - 1 Boformsleder
- 12-15 fast tilknyttede vikarer

Fra ord til handling

Recovery vejen



”Mindset”

”Mennesket i Centrum”

”Oprigtig nysgerrighed”

”Feedback kultur”

”Et trygt sted at både bo og arbejde”

”Indefra perspektivet”

”Recovery”

Recovery - værktøjskassen

- LA2
- Åben Dialog
- FIT
- Specialiseret Rusmiddelsindsats
 - M.I.
 - VAMIS - Rusmiddelsprotokol
- Stemmehøring
- Medicinpædagogik
- Beboersammensatte teams

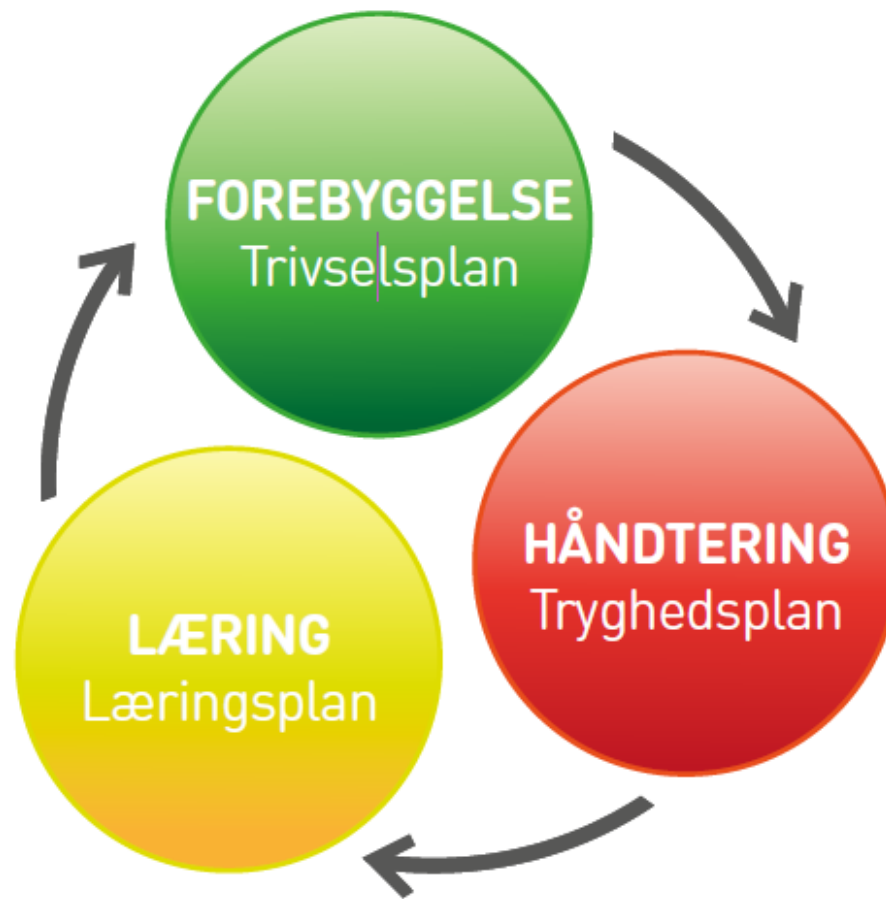
Recovery – værktøjskassen

Organisationen

- Studiegrupper
 - Vi "udsætter" os selv for egne metoder.
- 2 daglige refleksioner
- Team-struktur baseret på beboernes ønsker og behov
- Recovery-orienteret "Profil for god ledelse"
- Recovery-orienteret "Professionel platform"

Low Arousal - LA2

”Cirkel of empowerment”



SOPRA

Min Trivselsplan

Navn: _____

Dato: _____



Mine belastningstegn

Mine advarselstegn

Mine trivseltegn

Belastningsniveau



Sårbarhedslinje

Advarselstjerne



1. Tegn de kurser over dit belastningsniveau
2. Vær så klog som muligt, og skal du sætte belastningsfaktorerne ned under kurven



Mine mestingsstrategier

Mine mestingsstrategier

Mine trivselsstrategier

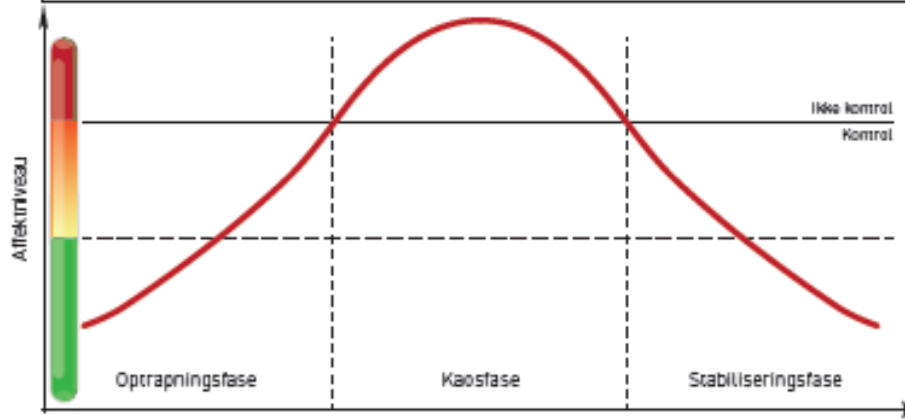
;-)

SOPRA

Tryghedsplan

Borgers navn: _____ Date: _____

Udløsende årsager:



Borgernes adfærd og følelser	Adfærd:	Adfærd:	Adfærd:
	Følelser:	Følelser:	Følelser:

Fagprofessionel støtte	Vi skal:	Vi skal:	Vi skal:
	Vi skal lade være med:	Vi skal lade være med:	Vi skal lade være med:

Borgernes mestingsstrategier	Hjælp borgeren med:	Hjælp borgeren med:	Hjælp borgeren med:
------------------------------	---------------------	---------------------	---------------------

Udløsende Årsag

Ikke kontrol

Kontrol

Adfærd

Følelser

Vi skal

Vi skal lade være med

Hjælpe beboeren med



SOPRA



Læringsplan Borgerens navn: _____ Dato: _____

Belastningsniveau

Tegn en kurve over borgerens belastningsniveau

	Døgnet op til den kritiske episode	Den kritiske episode
Forløb	Hvad skete der? Hvad følte borgeren?	Hvad skete der? Hvad følte borgeren?
Fagprofessionel støtte	Hvad gjorde vi, som hjalp borgeren? Hvad gjorde vi, som forværrede situationen? Kunne vi have gjort noget andet?	Hvad gjorde vi, som hjalp borgeren? Hvad gjorde vi, som forværrede situationen? Kunne vi have gjort noget andet?
Borgerens mestringstrategier	Hvad gjorde borgeren for at klare situationen? Hvordan virkede det? Har borgeren andre gange gjort noget, som virkede godt? Hvad gjorde vi, som hjalp borgeren?	Hvad gjorde borgeren for at klare situationen? Hvordan virkede det? Har borgeren andre gange gjort noget, som virkede godt? Hvad gjorde vi, som hjalp borgeren?



SOPRA

Fra ord til handling

Kulturforandring



Hvorfor LA2?

- Fra dem og os til et fællesskab
- Fra udefra perspektiv til indefra perspektiv
- Fra eksperter til ligeværdige samarbejdspartnere
- Fra de farlige "lynet fra den klare himmel" til forståelse
- Fra psykoser til belastninger
- Fra "synsninger" til faglige refleksioner

AFDELING

Magistratsafdeling
Aarhus Kommune

Fra ord til handling

Kulturforandring



Hvordan LA2?

- Trio samarbejdet
- Fælles undervisning
- Studiegrupper
- Tydelighed på retningen
- Tydelighed på rammerne
- Forhandlet råderum
- Relation – Hvordan samarbejder vi så bedst muligt ud fra Rammer, Retning og det forhandlede Råderum

AFDELING

Magistratsafdeling
Aarhus Kommune

Fra ord til handling

Kulturforandring



Hvordan LA2?

- Medarbejdernes egne LA2 planer
- Kast lys på det der virker
- LA2 makkerpar
- Onsdagsreflektioner – faciliterede
- Oprettelsen af en forankringsgruppe
- Skab en struktur
 - Indlæggelser
 - Udfyldte VogT skemaer
 - Lukkede risikovurderinger

AFDELING

Magistratsafdeling
Aarhus Kommune

Fra ord til handling



Tuesten Huse takker for opmærksomheden

Kenneth Sandell Henriksen

Botilbudsleder

Tuesten Huse

Center for Botilbud

Kontakt:

41854048

E-mail: khen@aarhus.dk